

## ***Liebe (werdende) Mamas und Papas,***

die letzten Monate haben viele Veränderungen gebracht, die wohl auch in der nächsten Zeit unser gewohntes Leben beeinflussen werden. Trotz der damit verbundenen Einschränkungen ist es uns ein Anliegen, euch weiterhin mit allen relevanten Informationen rund um die Schwangerschaft, Geburt und den Aufenthalt in der Privatklinik Ragnitz zu versorgen.

### **Schwangerschaft**

Anmeldungen zur Geburt erfolgen weiterhin telefonisch, am besten so früh als möglich, um euch einen Platz in unserem Team garantieren zu können. Wir nehmen beim Erstkontakt die Anamnese telefonisch, gerne auch via Skype, auf. Das Mutter-Kind-Pass Gespräch kann telefonisch oder auch persönlich bei uns in der Ordination in der Privatklinik Ragnitz stattfinden.

***Beratungstermine und Hebammenvorsorgen*** finden in unserer Ordination (Ordinationszentrum Ost in der Ordination Dr. Hörmann, Privatklinik Ragnitz) statt. Ab der 34. bzw 36. Schwangerschaftswoche möchten wir euch gerne zur den Hebammenvorsorgeterminen treffen und wir bieten auf Wunsch geburtsvorbereitende Akupunktur an.

### **Unsere Ordinationszeiten sind:**

**Montag 8:00-12:00 Uhr**

**Mittwoch 14:00-18:00 Uhr**

**Freitag 8:00-14:00 Uhr**

**Ab 12.07.2021** gelten folgende COVID-Schutzmaßnahmen:

- FFP2 Maske muss weiterhin von allen in der Privatklinik aufhältigen Personen getragen werden
- Stationäre Patienten, welche nachweislich „vollimmunisiert“ sind (d.h. genesen oder 10 Tage ab zweiter Teilimpfung bzw 21 Tage bei Einmalimpfung mit Impfstoff Johnson & Johnson, wobei die Impfung nicht länger als 270 Tage zurückliegen darf) müssen keiner (PCR-)Testung mehr unterzogen werden.
- Stationäre Patienten, welche nicht „vollimmunisiert“ sind, müssen nach wie vor vorab mittels PCR-Verfahren getestet werden.
- Besucher unterliegen der 3G Regelung

Die **Geburtsvorbereitungskurse** finden momentan ONLINE statt. Die Anmeldung erfolgt über die Homepage und die Kurse werden von Beate organisiert.

## Geburt

Die Privatklinik Ragnitz ist momentan nur über eine „Schleuse“ zugänglich. Werdende Mamas dürfen in Begleitung ihres/r Partners/Partnerin die Klinik betreten, das mehrmalige Ein- und Ausgehen ist allerdings untersagt. Wenn die Begleitperson die Klinik nach der Geburt verlässt, ist ihm/ihr ein weiterer Zutritt als Besucher für eine halbe Stunde am Tag gestattet. Ein Verbleiben über den gesamten Aufenthalt ist möglich. Besuch (eine Person) kann generell 1x am Tag für eine halbe Stunde empfangen werden. Dieser Besuch muss jedoch immer dieselbe Person sein. Kinder (bis zum 16. Lebensjahr) dürfen momentan nicht zu Besuch kommen.

Der Covid19 Schnelltest wird direkt bei der Aufnahme auf der Station durchgeführt. Sobald das Ergebnis feststeht, nehmen wir euch zur Geburt auf. Außerdem wird auch ein PCR-Test durchgeführt.

Weitere Infos findet ihr auf:

<https://geburtshilfe-graz.at/de/wissenswertes-und-service/coronavirus>

## Wochenbettbetreuung

Wir sind im Wochenbett jeden Tag zur Visite bei euch. Die weitere persönliche Betreuung übernimmt wie üblich das Pflegepersonal der Klinik, mit denen wir im engen Kontakt stehen. Wir, die diensthabenden Krankenschwestern und Pflegeassistentinnen zeigen euch alles rund um die Babypflege und unterstützen euch beim Stillen.

## Wiegekontrollen

sind momentan nicht möglich. Wenn jedoch der Bilirubinwert dringend zu kontrollieren ist, kannst du mit deinem Baby, nach telefonischer Terminvereinbarung in die Klinik kommen.

## Stillberatung

ist telefonisch jederzeit möglich. Auf Wunsch besuchen wir euch auch gerne nach der Entlassung zuhause.

