



## Live/Online Geburtsvorbereitungskurs 1 mit dem Hebammenteam-Graz

<b>Dienstag, 16.Jänner 2024</b>	<b>18:00 bis 21:00 Uhr</b>	<b>Hebammenstunde 1 in Präsenz</b>
Dienstag, 23.Jänner 2024	17:00 bis 20:00 Uhr	Aktive Geburtsarbeit
Dienstag, 30.Jänner 2024	18:00 bis 21:00 Uhr	Hebammenstunde 2
Dienstag, 06.Februar 2024	18:00 bis 19:30 Uhr	Kinderärztin
Dienstag, 13.Februar 2024	19:00 bis 20:00 Uhr	Stillstunde

Kurskosten: 250,- Euro auf das Konto bei der Bank Austria  
IBAN AT21 1200 0100 0322 3541, BIC BKAUATWW lautend auf Hebammenteam-Graz. (Zahlbar innerhalb von 14 Tagen nach Anmeldung)  
Wir empfehlen Euch, die Kurskosten bei Eurer Zusatzversicherung einzureichen!

*Wir wollen Euch mit unserem Geburtsvorbereitungskurs durch die letzten Wochen der Schwangerschaft begleiten (idealer Kursbeginn rund um die 32. Schwangerschaftswoche).*

*Im Team mit einer Kinderärztin, einer Physiotherapeutin und einer Stillberaterin sprechen wir über die letzten Wochen der Schwangerschaft und die Geburt, geben Euch Tipps für die Babypflege, die Wochenbett- und Stillzeit und bereiten Euch mit vielen aktiven Übungen auf die Geburt vor.*

***Die erste Einheit, die Hebammenstunde 1 findet in Präsenz in der Tanzschule Huber, Packerstraße 36, in 8054 Graz statt, die weiteren Termine werden online abgehalten.***

*Wir freuen uns auf Euch!  
Michaela, Eva, Nina und Beate*

**Anmeldungen unter [www.hebammenteam-graz.at](http://www.hebammenteam-graz.at)  
Für Rückfragen: 0676 7277407 (Beate Schütz)**