



## Live/Online Geburtsvorbereitungskurs 5 mit dem Hebammenteam-Graz

<b>Donnerstag, 25. September 2025</b>	<b>18:00 bis 21:00 Uhr</b>	<b>Hebammenstunde 1 in Präsenz</b>
Donnerstag, 09. Oktober 2025	18:00 bis 21:00 Uhr	Hebammenstunde 2
Montag, 13. Oktober 2025	18:00 bis 19:30 Uhr	Kinderärztin
Dienstag, 14. Oktober 2025	17:00 bis 20:00 Uhr	Aktive Geburtsarbeit
Dienstag, 21. Oktober 2025	19:00 bis 20:00 Uhr	Stillstunde (+ Videos)

Kurskosten: 270,- auf das Konto bei der Bank Austria

Der Kurs findet ab 4 Anmeldungen statt und die Anmeldung gilt immer für eine Schwangere plus Begleitperson.

IBAN AT21 1200 0100 0322 3541, BIC BKAUATWW lautend auf Hebammenteam-Graz. (Zahlbar innerhalb von 14 Tagen nach Anmeldung)

Wir empfehlen Euch, die Kurskosten bei Eurer Zusatzversicherung einzureichen!

Wir wollen Euch mit unserem Geburtsvorbereitungskurs durch die letzten Wochen der Schwangerschaft begleiten.

Im Team mit einer Kinderärztin, einer Physiotherapeutin und einer Stillberaterin sprechen wir über die letzten Wochen der Schwangerschaft und die Geburt, geben Euch Tipps für die Babypflege, die Wochenbett- und Stillzeit und bereiten Euch mit vielen aktiven Übungen auf die Geburt vor.

**Die erste Einheit, die Hebammenstunde 1 findet in Präsenz in der Tanzschule Huber, Packerstraße 36, in 8054 Graz statt, die weiteren Termine werden online abgehalten.**

*Wir freuen uns auf Euch!*

*Michaela, Eva, Nina und Beate*

Anmeldungen unter [www.hebammenteam-graz.at](http://www.hebammenteam-graz.at)  
Für Rückfragen: 0676 7277407 (Beate Schütz)